

## ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTES ESTABLES EN HEMODIÁLISIS (HD): COMPARACIÓN SEGÚN TIEMPO DE PERMANENCIA

**Martínez Rodríguez L, García Sánchez S, Lucas Rodríguez C, Llorente de Miguel F, López García E, Ríos Moreno F, Gutiérrez Sánchez MJ, Martín Navarro J.**

*Centro de Hemodiálisis ICN-San Luciano. Madrid*

### INTRODUCCIÓN

Los pacientes en hemodiálisis (HD) presentan un nivel inicial elevado de malnutrición. Está descrita su mejoría durante los primeros 6 meses, para empeorar con tiempos mayores a 5 años.

### OBJETIVOS:

Evaluar el estado nutricional de los pacientes estables en HD y su evolución desde que iniciaron el tratamiento hasta la actualidad según su tiempo de permanencia.

### MATERIAL Y MÉTODOS:

Estudio retrospectivo con corte transversal de los pacientes con tiempo de hemodiálisis >6 meses sin ingresos hospitalarios en los 3 últimos meses.

### RESULTADOS:

81 pacientes, 13 con tiempo en HD ≤1 año (16,04%), 57 entre 1 y 5 años (70,37%) y 11 más de 5 años (13,58%). Tiempo medio en cada grupo: 281,38±70,6 / 850,28±362 y 2.367,4±421. Edad media 61,1±14,7 / 64,96±15,6 / 71,0±16,6.

Tiempo en HD	<1 año	1-5 años	>5 años	p
Peso Inicial	72,25±14,0	68,4±14,6	72,54±12,9	ns
Peso actual	69,5±11,2(p:0,05)	67,4±13,9	66,74±9,5(p:0,02)	ns
IMC inicial	25,13±3,7	25,76±4,8	28,14±5,0	0,2
IMC actual	24,28±3,0(p:0,07)	25,45±4,5	25,77±2,9(p:0,03)	ns
nPCR inicial	0,97±0,46	0,83±0,44	0,82±0,57	ns
nPCR actual	1,25±0,65(P:0,07)	1,0±0,47(P:0,003)	1,0±0,59(P:0,04)	ns
PT iniciales	6,62±0,46	6,74±0,58	6,35±0,69	0,1
PT actuales	6,96±0,5 (P:0,06)	6,94±0,4 (P:0,01)	6,71±0,34(P:0,06)	0,2
Alb. inicial	3,8±0,5	3,69±0,45	3,5±0,64	ns
Alb. actual	3,73±0,2	3,76±0,24	3,78±0,26(P:0,17)	ns
PCR actual	1,12±0,75	1,39±2,15	1,39±1,68	ns
ADAQ actual	12,6±2,32	11,66±2,2	11,7±2,41	ns
MIS actual	6,5±3,9	6,3±3,75	8±3,4	ns
Cardiopatía isquémica	23,1%	45,6	45,5%	ns
EVP	53,8%	45,5%	63,6%	ns
Conut inicial	3,5±2,3	2,8±1,64	3,0±1,9	ns
Conut actual	2,76±1,74	2,92±1,62	3,27±1,79	ns

## **CONCLUSIONES:**

- 1) Inicialmente los pacientes se encuentran bien nutridos y mantienen ese estado independientemente del tiempo de HD.
- 2) Con respecto a su evolución, los 3 grupos muestran una mejoría estadísticamente significativa de las proteínas totales y nPCR. El primer y tercer grupo disminuyen su peso (p significativa) y su IMC (p:ns).
- 3) No hay variaciones significativas en los parámetros inflamatorios ni test de apetito.
- 4) Las variaciones del peso y de los parámetros nutritivos abogan la hipótesis del comportamiento bimodal descrito en la literatura.